

# 栄養通信 2018.1.11

## 1月特別食のご紹介

明けましておめでとうございます！  
今年もお食事の紹介をしていければと思いますのでどうぞよろしくお願いたします  
さっそくですがお正月や七草粥など1月のお食事をまとめてご紹介します♪



常食



刻み食



ペースト食

～1月1日 お正月～

祝雑煮(お餅風ムース)又は祝おじや、おせち盛り合わせ、なます、みかん(オレンジゼリー)



常食



刻み食



ペースト食

～1月2日 お正月②～

常食:五目寿司、お正月煮物(ひじきと野菜の豆腐寄せ)、いちごムース

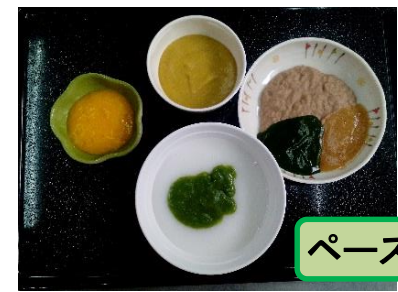
刻み・ペースト:五目粥、穴子ムースの蒲焼き、お正月煮物、いちごムース



常食



刻み食



ペースト食

～1月7日 春の七草粥～

常食:七草粥、ブリ大根、金平ゴボウ、みかん

刻み・ペースト:七草粥、ブリの甘辛煮、白菜の煮物、みかん缶



1/2 越前玉子巻



1/3 松風焼き

1/3 お煮しめ



1/1 彩りしんじょうかニ風味館かけ