

# 栄養通信 2017.1.11

## 1月特別食のご紹介

明けましておめでとうございます  
今年も行事食などのご紹介を  
していきますので  
よろしくお願いします



常食



刻み食



ペースト食



～1月1日 お正月～

祝雑煮(お餅風ムース)又は祝おじや、おせち盛り合わせ、  
なます、みかん(オレンジゼリー)



常食



刻み食



ペースト食



～1月11日 鏡開き～

きのこごはん(卵おじや)、赤魚の煮付け、  
わかめの酢の物、おしるこ風デザート



アップ!



嚥下食



五目寿司

七草粥



他にも

2日: 五目寿司

3日: 市松模様の松風焼き  
と宝船お焼き

7日: 七草粥

と1月は盛りだくさん  
でした♪

